

Ερωτηματολόγιο EQ-5D

Σας παρακαλούμε σημειώστε ποια από τις παρακάτω δηλώσεις-προτάσεις εκφράζει καλύτερα την δική σας κατάσταση υγείας σήμερα. **Να μαρκάρετε μόνο ένα κουτάκι σε καθεμιά από τις ομάδες ερωτήσεων παρακάτω.**

Κινητικότητα

- Δεν αντιμετωπίζω προβλήματα στο περπάτημα
- Έχω μερικά προβλήματα στο περπάτημα
- Είμαι καθλωμένος / η στο κρεβάτι

Προσωπική φροντίδα

- Δεν έχω προβλήματα με την προσωπική μου περιποίηση
- Μερικές φορές έχω δυσκολία όταν πλένομαι ή όταν ντύνομαι
- Δεν μπορώ να πλυθώ ή να ντυθώ

Συνήθεις δραστηριότητες (π.χ. εργασία, μελέτη, δουλειές στο σπίτι, ενασχόληση με την οικογένεια ή ελεύθερος χρόνος)

- Δεν αντιμετωπίζω προβλήματα όταν ασκώ τις συνήθεις δραστηριότητες
- Αντιμετωπίζω μερικά προβλήματα στις καθημερινές δραστηριότητες
- Δε μπορώ να ασκήσω τις καθημερινές μου δραστηριότητες

Πόνος / Δυσφορία

- Δεν νιώθω πόνο ή δυσφορία
- Μερικές φορές νιώθω ελαφρό πόνο ή δυσφορία
- Νιώθω μεγάλο πόνο ή δυσφορία

Άγχος / Κατάθλιψη

- Δεν έχω άγχος ή κατάθλιψη
- Έχω μέτριο άγχος ή κατάθλιψη
- Είμαι υπερβολικά αγχώδης ή καταθλιπτικός

Για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να εκφράσουν πόσο καλή ή επηρεασμένη είναι η κατάσταση της υγείας τους, έχουμε σχεδιάσει μία κλίμακα (κάτι περίπου σαν θερμόμετρο) επί της οποίας μπορεί κανείς να σημειώσει σε ποιο επίπεδο ευρίσκεται αν φανταστεί ότι το καλύτερο επίπεδο σημειώνεται με 100 και το χειρότερο με 0.

Θα σας ζητούσαμε λοιπόν να υποδείξετε σε αυτή την κλίμακα κατά την γνώμη σας, πόσο καλή ή επηρεασμένη είναι η κατάσταση της υγείας σας σήμερα.

Σας παρακαλούμε κάντε το, τραβώντας μια γραμμή, από το κουτί κάτω μέχρι το σημείο εκείνο της κλίμακας, που καλύτερα αντιπροσωπεύει πόσο καλή ή επηρεασμένη είναι η υγεία σας σήμερα.

Το επίπεδο της δικής σας υγείας σήμερα

